

2024-10-25

Ann Elmqvist Fridh
Enhetschef
Vo barnmedicin
Skånes universitetssjukhus
ann.elmqvist-fridh@skane.se

Slutrapport

Musikterapi på Skånes universitetssjukhus – ett samarbete med stöd av Musikbojen

2020 startades samarbetet mellan MusikBojen och Sus. En musikterapeut, Kirsti Öibakken Pedersen anlätades och arbetade i projektet med MusikBojen fram till och med september 2021. En ny musikterapeut, Jana Newton började i mars 2022 och arbetade till projektets slut i mars 2024. Från juni 2022 kunde Janas tjänst utökas till 65 %. Parallellt med detta projekt erhöll Sus medel från en stiftelse vilket möjliggjorde att musikterapeut Kirsti Öibakken Pedersen kunde få en fyraårig projektjänst på 75%. I mars 2023 timanställdes ytterligare en musikterapeut, Nina Cherla, för barn-ungdomsavdelningarna i Malmö. Nina arbetar 2 dagar per vecka vilket finansieras av medel från en stiftelse. En ny möjlighet har precis öppnat sig för att ytterligare stärka musikterapi inom barncancersjukvården då Regionalt cancercentrum Syd tilldelat medel för 25% musikterapeut.

Tack vare Musikbojens stöd vid uppstart av musikterapi på Sus så har vi tydligt kunna påvisa värdet av musikterapi för barn och unga på sjukhus och fortsätta utvecklingen av verksamheten.

Musikterapi utförs främst på vårdrummet riktat till det enskilda barnet. Musikterapi finns idag på avdelningarna för neonatalvård samt övriga avdelningar för barn – och ungdomssjukvård i såväl Lund som i Malmö. Musik erbjuds även regelbundet till familjer och besökande i form av öppna musikstunder i det centralt liggande uppehållsrummet, ljusgården, där musiken anpassas efter stämningen i rummet. På samma plats erbjuds även årstidsanpassade konserter med öppen inbjudan till musicerande personal att delta.

Tätt samarbete sker med pedagogerna vid lekterapi i utvecklandet av musik i sjukhusvardagen. Musikrummet på lekterapi utvecklas i samarbete mellan musikterapeut och lekterapeut fortlöpande. Barn kan utforska och använda rummet i sällskap med en medföljande vuxen och ungdomar kan vistas där själva.

I takt med expansionen av musikterapi till flera avdelningar och ökad kännedom om musikens påverkan på måendet så lyfts önskemål om att få låna instrument upp till vårdrummet. Utlåning sker av instrument till patienter och deras familjer. Gitarrer har efter önskemål från avdelningarna köpts in och finns enkelt tillgängliga att använda uppe på avdelningen.

Musikterapeuten medverkar löpande i teammöten, exempelvis i det psykosociala teamet där olika professioner med patientfokus för dialog kring hur barnet bäst kan stödjas med fokus på välbefinnande, minskad stress, ångest, smärtlindring, känslomässigt stöd och möjlighet till uttryck.

Informationsspridning och ökad medvetenhet om vad musikterapi innebär och hur det kan stödja barn och familj står i fokus parallellt med patientarbetet. Informationsmaterial om musikterapi har vidareutvecklats, föreläsningar har hållits för personal olika kategorier, en växande databas med forskning, artiklar, anteckningar från konferenser allt med hänsyn till musikterapi i barnsjukvård finns tillgängligt.

Vi är enormt tacksamma för stödet från MusikBojen och Catch som gett barn och unga på Sus möjlighet att få stöd via musikterapi och att vi kunnat inspirera till fortsatt utveckling av verksamheten.

Ann Elmqvist Fridh
Enhetschef lekterapi
Vo barnmedicin
Skånes universitetssjukhus