



“Help me if you can
I’m feeling down
Help me get my feet
back on the ground..”



DrumPower

Stiftelsen MusikBojens kommande projekt



I skuggan av den eskalerande kriminaliteten och integrationsproblemen vill MusikBojen förebygga psykisk ohälsa genom musikterapi. Projektet DrumPower är en metod som använder musikalisk improvisation på trummor med hela skolklasser för att motverka våld och mobbing. Metoden har visat mycket goda resultat i såväl Tyskland som Storbritannien. Vår ambition är att introducera konceptet i Sverige så att det kan bli en del av schemat i våra skolor.

Hej!

Vi skriver till dig och ditt företag med en önskan inför julen

Vi lever i oroliga tider. Det drabbar inte minst barn och unga som lider av psykisk ohälsa, svåra trauman, sjukdomar eller funktionsnedsättningar. Det borde vara samhällets ansvar men dessvärre räcker inte det offentliga stödet. Framförallt ökar den psykiska ohälsan dramatiskt och platserna på barn- och ungdomspsykiatri är långt ifrån tillräckliga. De senaste 15 åren har antalet barn upp till 17 år som tar antidepressiv medicin mer än tredubblats.

MusikBojen är en insamlingsstiftelse som erbjuder musikterapi för att hjälpa barn och unga att må bättre. Stiftelsen är grundad av bland andra **Max Martin** och **Claire Rosvall** och har **H.K.H. Prins Carl Philip som beskyddare**.

Sedan starten för fem år sedan har MusikBojens anlitade musikterapeuter genomfört cirka 10 000 sessioner för 1 800 barn runtom i Sverige. Behandlingarna har givit fantastiska resultat.

Låt därför årets julklapp till medarbetare, kunder och leverantörer skapa dubbel glädje; för er som ger och för alla barn och unga som genom musikterapi får hjälp till bättre psykisk hälsa, stärkt självkänsla, social kompetens och framtidshopp.






Varje bidrag till MusikBojen kan göra verklig skillnad i barnens liv. Tack på förhand för ert viktiga stöd.

Låt oss tillsammans hjälpa barn och unga till bättre psykisk hälsa

Varje krona hjälper till att göra skillnad

Välj gärna mellan olika samarbeten.

Läs mer: <https://musikbojen.org/stod-oss/bli-foretagsvan/>

 <p>Från 100 000 kr</p> <h3>Företagsvän</h3> <p>Som företagsvän kommer ni att ha en helt avgörande roll för att MusikBojen ska kunna möjliggöra musikterapi för barn och unga i Sverige med psykiska, sociala och fysiska svårigheter.</p>	 <p>Från 50 000 kr</p> <h3>GuldBoj</h3> <p>Ert bidrag kan medverka till att svårt sjuka barn och unga på barnsjukhus och rehabiliteringar får tillgång till regelbunden musikterapi för att bearbeta rädslor och klara av svåra behandlingar.</p>	 <p>Från 25 000 kr</p> <h3>SilverBoj</h3> <p>Genom ert stöd kan barn och unga i kontakt med BUP eller andra mottagningar få musikerapitimmor för att bekämpa ångest, mardrömmar, sömnlöshet och depression.</p>
 <p>Från 10 000 kr</p> <h3>BronsBoj</h3> <p>För tidigt födda barn med föräldrar på en neonatalavdelning får genom musikterapi hjälp att ta emot svåra behandlingar och knyta kontakt med varandra.</p>	 <p>Från 5 000 kr</p> <h3>TurkosBoj</h3> <p>Er gåva kan bidra till att ge avgörande stöd till ensamkommande ungdomar eller till barn i flyktingfamiljer vars språk inte räcker till för att prata om sin svåra situation.</p>	 <p>Enskild gåva</p> <h3>Valfritt belopp</h3> <p>Swish 900 63 47 Plusgiro / Bankgiro 90 06 34-7 / 900-6347 Utlandsbetalning Bank SEB – BIC: ESSESESS IBAN: SE69 5000 0000 0524 0103 6482</p>

Märk gärna betalningen med "Julgåva2023". Maila oss på hej@musikbojen.org om du vill få mera info eller fråga något.



MusikBojen stöds av



Stort tack till våra företagsvännar



MusikBojen är Sveriges enda **välgörenhetsorganisation för musikterapi**. Sedan starten 2018 har vi träffat tusentals barn och unga i Sverige som lider av traumatiska upplevelser, svåra sjukdomar, funktionsnedsättningar eller psykisk ohälsa. Att må psykiskt dåligt kan innebära allt från att känna stark oro, nedstämdhet, sorg, rädsla, ångest, depression till självmordstankar.