

Stiftelsen MusikBojen Org nr 802480-4679

## Verksamhetsberättelse 2019

### Generalsekreteraren har ordet.

#### TACK VARE MUSIKBOJEN HÅLLER MUSIKTERAPI PÅ ATT BLI EN SJÄLVKLAR DEL AV HÄLSOVÅRDEN I SVERIGE.

MusikBojen har gått från att ha en halvtidsanlitad musikterapeut på Uppsala Akademiska Barnsjukhuset den 1 september 2018 till att introducera musikterapi till ytterligare fem ställen där barn och ungdomar behöver stöd ; Sachsska Barnsjukhuset, Norrtälje BUP, Norrtälje Habilitering, ett HVB hem i Stockholm och Astrid Lindgren Barnsjukhus. I slutet av år 2019 beslutade stiftelsen CATCH att stödja MusikBojen för att introducera musikterapi till Skånes Universitetssjukhus i Lund. På grund av COVID19 pandemin försenades projektet till den 1 september 2020.

MusikBojens resa har bara börjat. De 8 grundarna har en gemensam vision: alla barn i Sverige som lider av trauma orsakad av svår sjukdom, psykiska besvär, funktionsvariationer eller tragiska sociala situationer ska kunna få tillgång till musikterapi.

Musikterapi ger barnen ett stöd som förbättrar deras livskvalitet och ger dem psykiska resurser som varar länge. De kan tack vare musiken som verktyg kommunicera sina känslor och uttrycka sig även om de inte behärskar språket.

Personalen och familjerna på de olika ställen där MusikBojen har anlitat en musikterapeut vittnar om vilka positiva effekter de får från denna behandlingsform. MusikBojen har fått många uppskattande intyg och bevis från alla arbetsplatsers chefer. (bifogas).

Detta inspirerar oss och stärker oss i vår övertygelse att musikterapi är en självklar del av hälsovården.

Tack till alla givare som har möjliggjort en *rivstart* för MusikBojen!



Claire Rosvall  
Medgrundare och generalsekreterare  
Stiftelsen MusikBojen.



## Om oss

8 medgrundare startade stiftelsen MusikBojen på initiativ av Claire Rosvall i december 2017.

De är Claires man Civ ek. Per Rosvall, Professor KI, Dr Britt Gustafsson, Med dr. KI, leg. psykologen Ingrid van't Hooft, Christina Piehl, Lena Evrell, Advokaten Peder Hammarskiöld, låtskrivaren och musikproducenten Martin Sandberg. (Max Martin). Vi önskar att bygga upp en organisation som erbjuder musikterapi till barn och ungdomar i Sverige som lider av trauma orsakad av svår sjukdom, psykiska besvär, funktionsvariationer eller tragiska sociala situationer.

## Året i siffror

Under 2019 har MusikBojens 5 halvtidsanlitade musikterapeuter erbjudit 1550 sessioner musikterapi till över 250 barn och ungdomar. Dessa sessioner är individuella och på vissa av de 6 ställen där dessa musikterapeuter arbetar erbjuds även musikterapi i grupp.

## Aktiviteter

En session musikterapi förbereds noggrant efter att personalen har gett musikterapeuten ett bestämt terapeutiskt uppdrag. Musikterapi kan ske aktivt (barnet spelar musik med terapeuten) eller passivt (Barnet lyssnar på musik som musikterapeuten spelar).

Det finns många musikinstrument som passar särskilt bra och MusikBojen förser musikterapeuterna med dessa instrument.

Det är viktigt att en musikterapeut kontinuerligt håller sig informerad om de senaste forskningsrönen. MusikBojens team besökte sommaren 2019 en internationell kongress om musikterapi i Danmark.

En extern professionell handledare, som är musikterapeut och leg. psykolog, håller varje månad under ca 2 timmar ett gruppmöte där musikterapeuterna själva får möjlighet att få stöd i sitt arbete.

## Effektrapport.

MusikBojens expertgrupp får en rapport varje månad som anonymt redovisar vilka barn som har fått hjälp och om målet med det musikterapeutiska uppdraget är nådd. Under planering är en kort dokumentärfilm med positiva vittnesmål från färdigbehandlade barn och deras anhöriga.

## Volontärer.

MusikBojen är en volontärbaserad organisation. Ingen av styrelseledamöterna, ambassadörerna, de medicinska experterna, insamlingsansvariga får någon ersättning. En administratör på deltid arvoderas.

### Expertgruppen

Den högkvalificerade expertgruppen består av volontärer som är professorer, läkare, musikterapeuter samt en socionom. De identifierar vilka barn MusikBojen ska stödja, med vilka vårdställen vi ska samarbeta och sköter rekryteringen av *våra konsulter, musikterapeuterna*. De granskar musikterapeuternas rapporter under sekretess. Våra experter etablerar arbetssätt och regler.

Samma personer har medverkat i expertgruppen sedan starten och detta ger MusikBojen en stämpel av kvalitet och stabilitet.

### Lobbying

En annan mission för MusikBojen, enligt stadgarna, är att verka för att *yrket musikterapeut* ska legitimeras och för att vårdaktörerna som vi samarbetar framöver ska inkludera musikterapi i sina budgetar.

Den 15 november 2019, på den europeiska musikterapidagen publicerade MusikBojen tillsammans med andra personer en artikel i Dagens Medicin som gav mycket uppmärksamhet.

<https://www.dagensmedicin.se/artiklar/2019/11/15/musikterapi--en-kreativ-verksam-och-kostnadseffektiv-resurs-for-svarlostasamhallsutmaningar/>

### MusikBojen Live – Årets MusikBoj

Den 13 november 2019 ordnade vi ett stort evenemang i Kungliga Musikhögskolans stora konsertsal. 450 gäster lyssnade på olika musikstycken och lyssnade på intervjuer med olika personer som är engagerade i MusikBojens verksamhet.

Priset ”Årets MusikBoj” delades ut för andra gången.

Med denna aktivitet vill MusikBojen öka kännedom om *yrket musikterapeut* och om *behandlingsformen musikterapi*.

### Gåvor och sponsring.

Stiftelsen MusikBojen är beroende av allmänhetens generositet. Se Förvaltningsberättelsen vad gäller ekonomin. Stora och mindre gåvor har gett MusikBojen möjlighet till att starta verksamheten under hösten 2018.

Tack vare volontärers ansträngningar har vi fått sponsring av kostsamma musikinstrument och bra villkor från flera leverantörer för t.ex. vår hemsida och juridisk hjälp.

En grupp av volontärer assisterar generalsekreterare och administratören med att skriva och skicka ansökningar om stöd till andra stiftelser.

En annan grupp sköter kontakterna med potentiella företagsvänner och privatpersoner.

### Sociala Medier

Denna viktiga del av kommunikationen sköts enbart av volontärer. MusikBojen finns på Facebook, Instagram, LinkedIn och Youtube.

Hemsidans produktion sponsras av företaget Webexpress och uppdateras regelbundet av MusikBojens administratör.

### Kommunikation

En grupp av volontärer med relevanta yrken ägnar mycket av sin fritid att hjälpa MusikBojen med kommunikationen kring vår verksamhet.

Ett Nyhetsbrev skickas ut 5 gånger om året till över 600 abonnenter.