Att erbjuda musikterapi på BUP och Barnhabilitering är ett pilotprojekt som har initierats av Stiftelsen MusikBojen med stöd av Svenska Postkodstiftelsen, Region Stockholm, företag och privatpersoner.

MusikBojen är en ideell organisation som verkar för att göra musikterapi tillgänglig som behandlingsform för barn och ungdomar i Sverige. Dessa behöver stöd för att kunna bearbeta sociala, fysiska och psykiska svårigheter eller för att kommunicera sina känslor.

Mer information hittar du på musikbojen.org.

musikbojen®

Musikterapeut:
Dale Copans Åstrand
BUP, BUP Kärnan,
Barnhabilitering
Drottning Kristinas väg 70
761 42 Norrtälje
Tel: 0176 – 32 73 80
Dale.Copans.Astrand@tiohundra.se

musikbojen®

Musikterapi för barn
och ungdomar i Sverige

Musikterapi

Hur går det till?

Inga förkunskaper behövs!

All slags musik kan användas i musikterapi.

Lyssna

Utforska

Spela

Röra sig

Improvisera

Leka

Sjunga

Skapa

Musikterapi kan:

- Utveckla självkänsla, integritet (resursutvecklande)
- Utveckla kommunikation, både verbalt och icke verbalt
- Utveckla kroppsuppfattning och rumsuppfattning
- Utveckla initiativförmåga och motivation
- Utveckla social interaktion
- Utveckla koordination och motorik
- Minska ångest
- Hjälpa till med att sortera, hantera och uttrycka känslor
- Verka avslappnande

Hur går det till?

1. Först blir du kallad till en första gång för att informeras om musikterapi och prova på
2. Tackar du ja, påbörjas musikterapi efter det att några frågeformulär fyllts i
3. Ni bestämmer tillsammans med musikterapeut hur behandlingen ska se ut

Musikterapi är en internationellt erkänd forskningsbaserad behandlingsform.
Mer info http://musikbojen.org/finns-det-bevis/